

AU COEUR DU CERVEAU DE L'ENFANT

INTÉGRER LES NEUROSCIENCES DANS SES PRATIQUES QUOTIDIENNES

La formation en bref

Cette formation s'appuie sur les neurosciences pour comprendre les émotions de l'enfant. Apprenez à adopter la bonne posture pour apaiser ses tempêtes émotionnelles et favoriser son développement cérébral.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les étapes clés du développement du cerveau de 0 à 3 ans.
- Identifier l'impact du stress et des émotions sur les comportements de l'enfant.
- Distinguer les capacités réelles de l'enfant de ce que l'on attend de lui (fin du mythe du "caprice").
- Adapter sa posture professionnelle pour favoriser la maturation cérébrale et l'empathie.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques vulgarisés s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques.
- Utilisation de schémas simplifiés et de vidéos pédagogiques.
- Ateliers d'analyse de situations : "Qu'est-ce qui se passe dans sa tête à ce moment-là ?".

Evaluation

- Quizz de positionnement en début de formation.
- Analyse de cas pratiques à partir des connaissances acquises.
- Questionnaire de satisfaction et bilan des acquis en fin de session.

Tarifs et financement

Groupe de 4 à 12 participants.

Tarif Inter-entreprise

450€ HT par participant (pour 14 heures de formation)
Prise en charge possible par les OPCO

Tarif Intra-entreprise

Tarif disponible sur demande (tarif forfaitaire par session).



Public cible

Salariés et
gestionnaires de
structures Petite
Enfance.



Pré-requis

Être en poste dans une
structure d'accueil du
jeune enfant.



Format et lieu

En présentiel
83 Rue des Navigateurs
97434 Saint Paul



Accessibilité

Formation **accessible**
aux personnes en
situation de handicap

AU COEUR DU CERVEAU DE L'ENFANT

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1 : Voyage à l'intérieur du cerveau de l'enfant (7h)

- **Matin : Les bases neurobiologiques**
 - L'architecture du cerveau : cerveau archaïque, émotionnel et supérieur (cortex).
 - La plasticité cérébrale : pourquoi les premières années sont décisives.
 - L'immaturation du cortex préfrontal : l'incapacité biologique à se "calmer tout seul".
- **Après-midi : Émotions et tempêtes émotionnelles**
 - Comprendre le mécanisme de l'amygdale cérébrale (le signal d'alarme).
 - Pourquoi les "colères" ne sont pas des caprices : décrypter les besoins cachés.
 - L'impact des neurones miroirs dans l'apprentissage et l'imitation.

Jour 2 : De la théorie à la pratique en structure (7h)

- **Matin : Le stress, ennemi du développement**
 - Cortisol vs Ocytocine : l'impact biochimique des gestes et des paroles des pros.
 - Les conséquences d'un stress répété sur le développement cognitif.
 - Comment le sentiment de sécurité favorise l'exploration et l'apprentissage.
- **Après-midi : Adapter son accompagnement au quotidien**
 - Développer l'empathie et la "lecture" des émotions de l'enfant.
 - Outils de co-régulation émotionnelle : techniques d'apaisement par le corps et la voix.
 - Réviser ses attentes : adapter les consignes aux capacités réelles des enfants selon leur âge.
 - Bilan de la formation : vers une "bienveillance éclairée" par la science.

