

# DE LA DOUCE VIOLENCE À LA BIENTRAITANCE



## SÉCURISER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

### La formation en bref

Cette formation transforme les **pratiques quotidiennes en identifiant les mécanismes des "douces violences"** pour instaurer une **culture de la bienveillance pérenne**. Elle sécurise la posture des professionnels face au stress.

### Objectifs pédagogiques

- Distinguer les concepts de bienveillance, douce violence et maltraitance.
- Identifier les situations à risque (repas, change, sommeil).
- Repérer les signes d'alerte physiques et comportementaux chez l'enfant.
- Développer une posture réflexive pour ajuster ses comportements.

### Méthodes pédagogiques

- Analyse de situations réelles et vécues en structure.
- Apports théoriques illustrés par des vidéos et supports visuels.
- Ateliers de réflexion collective et jeux de rôle.

### Evaluation

- Quizz de positionnement en début de formation.
- Mise en situation pratique et études de cas.
- Questionnaire de satisfaction et bilan des acquis en fin de session.

### Tarifs et effectif

**Groupe de 4 à 12 participants.**

#### Tarif Inter-entreprise

**450€ HT** par participant (pour 14 heures de formation)  
Prise en charge possible par les OPCO

#### Tarif Intra-entreprise

**Tarif disponible sur demande** (tarif forfaitaire par session).



### Public cible

Salariés et gestionnaires de structures EAJE



### Pré-requis

Être en poste dans une structure d'accueil du jeune enfant.



### Format et lieu

**En présentiel**  
**83 Rue des Navigateurs**  
**97434 Saint Paul**



### Accessibilité

Formation **accessible** aux personnes en situation de handicap

# DE LA DOUCE VIOLENCE À LA BIENTRAITANCE

## PROGRAMME DE FORMATION

### Jour 1 : Comprendre et repérer (7h)

- **Matin : Clarification des concepts**
  - Différences entre bienveillance, douce violence et maltraitance.
  - Le cadre légal et les enjeux de la protection de l'enfance.
- **Après-midi : Focus sur le quotidien**
  - Analyse des moments clés : le repas, le change, le sommeil.
  - Repérage des signes d'alerte physiques et comportementaux.
  - Exercice pratique d'observation.

### Jour 2 : Ajuster et Agir (7h)

- **Matin : La posture professionnelle**
  - Comprendre les mécanismes du stress chez l'adulte et l'enfant.
  - Développer sa réflexivité : comment réagir face à un automatisme ?
- **Après-midi : Outils et pérennisation**
  - Techniques de communication positive.
  - Ateliers de co-construction : instaurer une culture de bienveillance durable en équipe.
  - Bilan et plan d'action individuel.

