

LE LANGAGE DES PLEURS



COMPRENDRE LES BESOINS CACHÉS POUR MIEUX APAISER

La formation en bref

Cette formation permet de décoder les différents types de pleurs du nourrisson et du jeune enfant pour y apporter une réponse ciblée et apaisante. Elle offre des clés concrètes pour mieux gérer le stress des équipes face aux pleurs persistants tout en renforçant la sécurité affective de l'enfant.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes fonctions biologiques et émotionnelles des pleurs selon l'âge.
- Distinguer les pleurs de décharge, de besoin physiologique ou de douleur.
- Adopter des techniques d'apaisement adaptées à la collectivité (portage, voix, contenance).
- Réguler son propre stress pour maintenir une posture professionnelle calme face aux pleurs.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques : Étude des pleurs sous l'angle des neurosciences et de l'attachement (supports audio et vidéo).
- Ateliers pratiques : Exercices d'écoute active, décodage de sons, mises en situation de bercement/contenance.
- Analyse de situations : Partage d'expériences difficiles et recherche de solutions collectives.

Evaluation

- Questionnaire de début de formation pour évaluer les connaissances et attentes.
- Mises en situation, études de cas et quiz de validation tout au long des 2 jours.
- Auto-évaluation des acquis et questionnaire de satisfaction

Tarifs et effectif

Groupe de 4 à 12 participants.

Tarif Inter-entreprise

450€ HT par participant (pour 14 heures de formation)

Prise en charge possible par les OPCO

Tarif Intra-entreprise

Tarif disponible sur demande (tarif forfaitaire par session).



Public cible

Salariés et gestionnaires de structures Petite Enfance.



Pré-requis

Être en poste dans une structure d'accueil du jeune enfant.



Format et lieu

En présentiel

83 Rue des Navigateurs
97434 Saint Paul



Accessibilité

Formation **accessible** aux personnes en situation de handicap

LE LANGAGE DES PLEURS

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1 : Comprendre les pleurs pour moins les subir (7h).

- **Matin : Pourquoi l'enfant pleure-t-il ?**
 - Les pleurs comme seul langage : besoins physiologiques vs besoins émotionnels.
 - Le système d'alerte du cerveau : impact du stress sur le système nerveux du tout-petit.
- **Après-midi : La typologie des pleurs**
 - Reconnaître les signaux avant-coureurs (faim, fatigue, inconfort).
 - Les pleurs de décharge du soir : mécanismes et utilité biologique.

Jour 2 : L'art d'apaiser et de s'apaiser (7h).

- **Matin : La boîte à outils de l'apaisement**
 - Les techniques de réassurance : la voix, le contact, l'emballage émotionnel.
 - Le rôle du professionnel : être une figure d'attachement sécurisante en collectivité.
- **Après-midi : Posture et limites du professionnel**
 - Quand les pleurs nous épuisent : identifier ses propres déclencheurs de stress.
 - Accompagner les parents face aux pleurs de leur enfant : rassurer sans juger.

