

LE RYTHME DE L'ENFANT



MAÎTRISER LES ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT DE 0 À 3 ANS

La formation en bref

Cette formation permet aux professionnels de décoder les besoins physiologiques et psychologiques des tout-petits (sommeil, alimentation, propreté) afin d'adapter l'organisation de la structure au rythme de l'enfant, et non l'inverse.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les besoins physiologiques fondamentaux selon l'âge (0-3 ans).
- Comprendre les cycles du sommeil et les mécanismes de l'endormissement en collectivité.
- Maîtriser les étapes du développement psychomoteur et de l'acquisition de la propreté.
- Aménager l'organisation de la journée pour respecter l'individualité de chaque enfant.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques sur les rythmes biologiques (chronobiologie).
- Analyse de plannings réels et ateliers de réorganisation du quotidien.
- Études de cas sur des situations de troubles du sommeil ou de refus alimentaire.

Evaluation

- Quizz de positionnement sur les étapes clés du développement.
- Atelier pratique : élaboration d'une "journée type idéale" respectueuse des rythmes.
- Questionnaire de satisfaction et bilan des acquis.

Tarifs et effectif

Groupe de 4 à 12 participants.

Tarif Inter-entreprise

450€ HT par participant (pour 14 heures de formation)

Prise en charge possible par les OPCO

Tarif Intra-entreprise

Tarif disponible sur demande (tarif forfaitaire par session).



Public cible

Salariés et gestionnaires de structures Petite Enfance.



Pré-requis

Être en poste dans une structure d'accueil du jeune enfant.



Format et lieu

En présentiel

83 Rue des Navigateurs
97434 Saint Paul



Accessibilité

Formation **accessible** aux personnes en situation de handicap

LE RYTHME DE L'ENFANT

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1 : Physiologie et Sommeil (7h)

- **Matin : Les besoins fondamentaux de 0 à 3 ans**
 - La pyramide des besoins du jeune enfant.
 - Chronobiologie : comprendre les rythmes biologiques et les besoins en énergie.
 - L'importance de la régularité et des rituels pour sécuriser l'enfant.
- **Après-midi : Le sommeil, moteur du développement**
 - Les cycles du sommeil du nourrisson et du jeune enfant.
 - Identifier les signes de fatigue pour ne pas rater le "train du sommeil".
 - Gérer l'endormissement en collectivité : rituels, doudous et séparation.

Jour 2 : Mouvement, Autonomie et Organisation (7h)

- **Matin : Motricité et Propreté**
 - Les étapes de la motricité libre : de la position dorsale à la marche.
 - L'acquisition de la propreté : maturité physiologique vs pression sociale.
 - Accompagner sans forcer : le rôle du professionnel dans les phases d'opposition.
- **Après-midi : L'organisation au service de l'enfant**
 - Analyse de la journée en crèche : repérer les moments de "rupture" de rythme.
 - Concilier les besoins individuels et les contraintes de la collectivité.
 - Communiquer avec les parents sur le rythme de leur enfant (le cahier de liaison).
 - Bilan de la formation et plan d'action pour la structure.

