

L'ÉQUILIBRE AFFECTIF EN CRÈCHE



CRÉER LE LIEN SANS PERDRE LA DISTANCE

La formation en bref

Cette formation permet de créer un **lien de confiance** avec l'enfant tout en gardant la **juste distance professionnelle pour se préserver et rester objectif**.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes de l'attachement et les besoins affectifs du jeune enfant.
- Identifier sa propre posture affective et ses "filtres" personnels.
- Maîtriser la juste distance : savoir être proche sans être envahissant ou substitut parental.
- Développer des outils pour gérer ses propres émotions et celles des familles.

Méthodes pédagogiques

- Analyse de situations cliniques et partage d'expériences vécues en structure.
- Apports théoriques sur la théorie de l'attachement (Bowlby, Ainsworth).
- Ateliers de réflexion sur la posture et jeux de rôle "pro/parent/enfant".

Evaluation

- Quizz de positionnement en début de formation.
- Mises en situation pratique et études de cas.
- Questionnaire de satisfaction et bilan des acquis en fin de session.

Tarifs et effectif

Groupe de 4 à 12 participants.

Tarif Inter-entreprise

450€ HT par participant (pour 14 heures de formation)
Prise en charge possible par les OPCO

Tarif Intra-entreprise

Tarif disponible sur demande (tarif forfaitaire par session).



Public cible

Salariés et
gestionnaires de
structures Petite
Enfance.



Pré-requis

Être en poste dans une
structure d'accueil du
jeune enfant.



Format et lieu

En présentiel
83 Rue des Navigateurs
97434 Saint Paul



Accessibilité

Formation **accessible**
aux personnes en
situation de handicap

L'ÉQUILIBRE AFFECTIF EN CRÈCHE

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1 : Les fondements du lien et l'implication personnelle (7h).

- **Matin : La théorie de l'attachement et les besoins de l'enfant**
 - Les bases de l'attachement : pourquoi l'enfant a-t-il besoin d'une figure stable ?
 - La notion de "base sécurisante" en collectivité.
 - Identifier les différents types d'attachement chez l'enfant.
- **Après-midi : Ma posture comme outil professionnel**
 - Réflexion sur sa propre histoire et ses représentations de la "bonne professionnelle".
 - Le concept de "référence" en crèche : avantages et limites.
 - Travail sur l'empathie vs la contagion émotionnelle.

Jour 2 : La juste distance et la relation aux familles (7h).

- **Matin : Maintenir le cadre professionnel**
 - Définir la "juste distance" : ni trop loin (froideur), ni trop près (fusion).
 - Savoir dire "non" et poser des limites avec bienveillance.
 - Gérer les manifestations d'affection excessives (de l'enfant ou de l'adulte).
- **Après-midi : La triangulation Professionnel-Enfant-Parent**
 - Trouver sa place vis-à-vis des parents : éviter la rivalité maternelle/paternelle.
 - Gérer l'agressivité ou l'angoisse des familles sans se laisser déstabiliser.
 - Bilan de la formation et plan d'action pour préserver son équilibre au quotidien.

